

Menu de restrictions alimentaires



L'Huile d'Olive

Végétarien, Végétalien, Coeliaque, Sans lactose

ENTRÉES

- | | |
|---|------|
|    Entrée de Falafels servis sur sauce tomate Marcus | 18\$ |
|   Rouleaux de printemps frits aux légumes, servis avec sauce chili sucrée | 18\$ |
|    Végé-pâté et son confit d'oignon aux bleuets sauvages | 19\$ |
|    Salade garnie de graines de tournesol et citrouille, vinaigrette maison à l'échalote | 15\$ |
|   Ajout de fromage Halloumi grillé | 7\$ |

PLATS PRINCIPAUX

- | | |
|---|------|
|    Chana Masala sur riz jasmin et légumes garni de limette fraîche | 34\$ |
|   Sauté de légumes et nouilles Soba, sauce aux arachides à l'asiatique | 35\$ |
|    Disponible avec vermicelles de riz | |
|   Lasagne végane au gratin (Lasagne, tombée épinards et oignons caramélisés, tofu crémeux assaisonné, ratatouille de légumes, sauce tomate Marcus, fauxmage) | 33\$ |

DESSERTS

- | | |
|---|-----|
|    Casserole de crumble aux petits fruits servi chaud | 9\$ |
|    La douceur chocolatée avec coulis | 9\$ |
|    Coupelle de sorbet du moment avec fruits | 9\$ |



Végétalien



Sans produits laitiers



Sans Gluten

Dietary restrictions menu


L'Huile d'Olive

Vegetarian, Vegan, Celiac, Lactose-free

STARTERS

- | | | |
|--|---|-------|
|    | Falafel served with Marcus tomato sauce | \$ 18 |
|   | Fried spring rolls with vegetables, served with sweet chili sauce | \$ 18 |
|    | Veggie paté with wild blueberry onion confit | \$ 19 |
|    | Salad topped with sunflower seeds and pumpkin, homemade shallot vinaigrette | \$ 15 |
|   | Add grilled Halloumi cheese | \$ 7 |

MAIN COURSES

- | | | |
|--|--|-------|
|    | Chana Masala on jasmine rice and vegetables garnished with fresh lime | \$ 34 |
|   | Vegetable stir-fry and soba noodles with Asian peanut sauce | \$ 35 |
|    | Available with rice vermicelli | |
|   | Vegan lasagna au gratin (Lasagna, spinach and caramelized onions, seasoned creamy tofu, vegetable ratatouille, Marcus tomato sauce, fauxmage) | \$ 33 |

DESSERTS

- | | | |
|--|-------------------------------|------|
|    | Warm berry crumble casserole | \$ 9 |
|    | Chocolate delight with coulis | \$ 9 |
|    | Sorbet Coupelle with fruits | \$ 9 |

 Vegan

 Dairy Free

 Gluten Free